

WEE GAME™
Οδηγός για Γονείς



Εισαγωγή

Προτού ξεκινήσετε τη διαδικασία κένωσης της κύστης θα πρέπει να λάβετε αναλυτικές οδηγίες από κάποιον επαγγελματία υγείας.

Παίξε και μάθε

Καθώς μεγαλώνει το παιδί σας, θέλει όλο και πιο πολύ να είναι ανεξάρτητο. Αυτό είναι απόλυτα φυσιολογικό. Μπορεί ήδη να δείχνει σημάδια που να δηλώνουν ότι θέλει να πάρει τον έλεγχο της ζωής του, συμπεριλαμβανομένης και της στιγμής που βρίσκεται στην τουαλέτα. Ενθαρρύνετέ τον σε αυτό, θα είναι πιο εύκολο για εκείνον καθώς μεγαλώνει, να έχει τις ίδιες συνήθειες που έχουν και τα άλλα παιδιά της ηλικίας του.

Έτσι όταν αισθανθεί το παιδί σας έτοιμο, μπορείτε να του μάθετε πώς να κενώνει την κύστη μόνο του. Το Wee Game™ έχει φτιαχτεί ώστε να βοηθήσει εσάς και το παιδί σας προς αυτή την κατεύθυνση με ένα πιο διασκεδαστικό τρόπο.

Είναι εύκολο στη χρήση και καθώς το παιδί σας εξοικειώνεται, μπορεί να γίνει ακόμα πιο συναρπαστικό.

Συμβουλές για γονείς

Να του δείχνετε εμπιστοσύνη

Το παιδί σας καταλαβαίνει πότε του δείχνετε εμπιστοσύνη. Δείξτε του ότι πιστεύετε σε αυτόν και ότι μπορεί να το κάνει μόνος του.

Να έχετε υπομονή

Χρειάζεται χρόνο για να μάθει να κενώνει την κύστη του. Αλλά αξίζει να διαθέσετε λίγο ακόμα χρόνο ώστε να μάθει να το κάνει σωστά.

Ενθαρρύνετέ τον

Βοηθήστε το παιδί σας να σκέφτεται θετικά. Επιβραβεύστε τον όταν μαθαίνει κάτι και υπενθυμίστε του ευγενικά κάτι που έχει ξεχάσει ή έχει κάνει λάθος.

Δείξτε του τι πρέπει να κάνει

Πριν ξεκινήσετε να μάθετε τη διαδικασία στο παιδί σας, βεβαιωθείτε ότι την γνωρίζετε τόσο καλά που θα μπορούσατε να την κάνετε και μόνοι σας.

Τι είναι το Wee Game™;

Το Wee Game™ είναι ένα σετ καρτών με τις οποίες μπορείτε να μάθετε στο παιδί σας πως να κενώνει την κύστη του. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις κάρτες με διάφορους τρόπους ώστε να παίξετε διαφορετικά παιχνίδια, ανάλογα με την ηλικία και την επιδεξιότητα του παιδιού σας.

Περιεχόμενα παιχνιδιού

Το παιχνίδι αποτελείται από τρία σετ των εννέα καρτών.





9 κάρτες με “Εικόνες”

Απλά σχέδια που δείχνουν βήμα προς βήμα τη διαδικασία κένωσης της κύστης.



9 κάρτες με “Εξηγήσεις”

Απλές επεξηγήσεις κάθε βήματος της διαδικασίας που ταιριάζουν με τις κάρτες “Εικόνες”.



9 κάρτες με “Ερωτήσεις”

Ερωτήσεις που αναδεικνύουν γιατί είναι σημαντικό το κάθε βήμα.

Πώς παίζεται το Wee Game™

Αρχικό στάδιο

Βάλε στη σωστή σειρά

Δείξτε τις κάρτες με τις εικόνες και εξηγήστε του κάθε βήμα.

Ας προσπαθήσει να τοποθετήσει τις κάρτες με τις εικόνες μόνος του στη σωστή σειρά.

Συμβουλές

- Ξεκινήστε πρώτα με 1-2 βήματα.
- Όταν καταλάβει όλα τα βήματα τοποθετήστε τις κάρτες σε λάθος σειρά.



Μεσαίο στάδιο

Αντιστοιχίσε τις κάρτες

Όταν δείτε ότι το παιδί σας καταλαβαίνει τη σωστή σειρά των βημάτων της διαδικασίας, μπορείτε να δοκιμάσετε ένα νέο παιχνίδι.

Αντιστοιχίστε τις κάρτες “Εξηγήσεις” με τις σωστές κάρτες από τις “Εικόνες”.

Παράδειγμα:

Κάρτα με εξήγηση: “Είναι σημαντικό να μη μεταδίδω μικρόβια αφού τελειώσω τα τσίσα.”

Κάρτα με εικόνα: Η κάρτα που δείχνει “πλύσιμο χεριών”.

Συμβουλές

- Μπορείτε να διαβάσετε εσείς την κάρτα με την εξήγηση ή να τον αφήσετε να τη διαβάσει μόνος του.
- Επιλέξτε να του διαβάσετε τις κάρτες με “Εξηγήσεις” που τον δυσκολεύουν περισσότερο.
- Κάντε το παιχνίδι ακόμα πιο ενδιαφέρον προτείνοντας κάποιον λάθος συνδυασμό.
- Κάντε το παιχνίδι πιο εύκολο δείχνοντας στο παιδί σας 2 ή 3 πιθανούς συνδυασμούς, που μόνο ο ένας είναι σωστός.

Πώς παίζεται το Wee Game™

Προχωρημένο στάδιο Απάντησε στην ερώτηση

Όταν το παιδί σας μπορεί να αντιστοιχίσει σωστά τις κάρτες “Εικόνες” με τις κάρτες “Εξηγήσεις” μπορείτε πλέον να παίξετε και με τις κάρτες “Ερωτήσεις”.

Διαβάστε στο παιδί σας την ερώτηση από μια κάρτα “Ερώτηση”. Εκείνο πρέπει να βρει τη σωστή απάντηση από τις κάρτες “Εικόνες” και από τις κάρτες “Εξηγήσεις”.

Παράδειγμα:

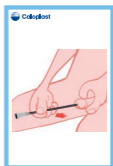
Κάρτα με ερώτηση: “Γιατί πρέπει να πλένεις τα χέρια σου πριν κάνεις τσίσα;”

Σωστή απάντηση: Κάρτα με εξήγηση: “Είναι σημαντικό να μην μεταδώσεις τα μικρόβια όταν κάνεις τσίσα.” η οποία συνδυάζεται με τη κάρτα από τις “Εικόνες” που δείχνει να πλένει τα χέρια του.

Συμβουλές

- Μπορείτε να διαβάσετε τις κάρτες με τις “Εξηγήσεις” εσείς ή να αφήσετε το παιδί σας να τις διαβάσει μόνο του.
- Αν το παιδί σας μπορεί να διαβάσει, μπορείτε να κάνετε το παιχνίδι λίγο πιο δύσκολο διαβάζοντας τις κάρτες με τις “Εξηγήσεις” εσείς πρώτα και ζητώντας από το παιδί σας να βρει την αντίστοιχη ερώτηση.
- Επιλέξτε να του διαβάσετε την “Εξήγηση” που τον δυσκολεύει περισσότερο.
- Κάντε το παιχνίδι ακόμα πιο ενδιαφέρον προτείνοντας κάποιο λάθος συνδυασμό.
- Κάντε το παιχνίδι πιο εύκολο δείχνοντας στο παιδί σας 2 ή 3 πιθανούς συνδυασμούς, που μόνο ο ένας είναι σωστός.







Βήμα 1

- Κάρτα με "Εικόνα": Δείχνει τον καθετήρα, το σαπούνι και τις γάζες συγκεντρωμένα όλα μαζί.
- Κάρτα με "Εξήγηση": "Είναι πιο εύκολο για εμένα να συγκεντρώσω ό,τι χρειάζομαι πριν κάνω τσίσα."
- Κάρτα με "Ερώτηση": "Γιατί είναι σημαντικό να ξεκινήσεις συγκεντρώνοντας αρχικά ό,τι σου χρειάζεται;"

Βήμα 2

- Κάρτα με "Εικόνα": Δείχνει το πλύσιμο των χεριών.
- Κάρτα με "Εξήγηση": "Είναι σημαντικό να έχω πλύνει τα χέρια μου πριν κάνω τσίσα, έτσι δε θα μπουν μικρόβια στην κύστη μου."
- Κάρτα με "Ερώτηση": "Γιατί πρέπει να πλένεις τα χέρια σου πριν κάνεις τσίσα;"

Βήμα 3

- Κάρτα με "Εικόνα": Δείχνει να ανοίγει τη συσκευασία του SpeediCath.
- Κάρτα με "Εξήγηση": "Κολλάω τη συσκευασία του καθετήρα σε σημείο που να τον φτάνω. Την ανοίγω τραβώντας προς τα κάτω τον δακτύλιο."
- Κάρτα με "Ερώτηση": "Τί πρέπει να κάνεις με τον καθετήρα πριν κάνεις τσίσα;"

Βήμα 4

Κάρτα με “Εικόνα”:
Δείχνει το αγοράκι όρθιο δίπλα από την τουαλέτα με κατεβασμένα τα εσώρουχα.

Κάρτα με “Εξήγηση”:
”Στέκομαι όρθιος δίπλα στην τουαλέτα. Θα με διευκολύνει να προετοιμαστώ για να κάνω τσίσα.”

Κάρτα με “Ερώτηση”:
”Πού πρέπει να στέκεσαι όταν ετοιμάζεσαι να κάνεις τσίσα σου;”

Βήμα 5

Κάρτα με “Εικόνα”:
Δείχνει να καθαρίζει τα γεννητικά του όργανα.

Κάρτα με “Εξήγηση”:
”Καθαρίζω το πουλάκι μου πριν κάνω τσίσα, ώστε να διώξω τα μικρόβια.”

Κάρτα με “Ερώτηση”:
”Γιατί πρέπει να καθαρίζεις το πουλάκι σου πριν κάνεις τσίσα;”

Βήμα 6

Κάρτα με “Εικόνα”:
Δείχνει να εισάγει τον καθετήρα SpeediCath (με βέλος προς τα μέσα).

Κάρτα με “Εξήγηση”:
”Βάζω σιγά σιγά και απαλά τον καθετήρα μέσα στην τρυπούλα που βρίσκεται πάνω στο πουλάκι μου έως ότου δω να βγαίνουν τα τσίσα. Μετά σπρώχνω λιγάκι ακόμα.”

Κάρτα με “Ερώτηση”:
”Πώς θα αδειάσεις την κύστη σου από τα τσίσα;”

Βήμα 7

- Κάρτα με "Εικόνα": Ίδια εικόνα με βήμα 6, απλά δείχνει τον καθετήρα να βγαίνει (με βέλος προς τα έξω).
- Κάρτα με "Εξήγηση": "Τραβάω σιγά σιγά προς τα έξω τον καθετήρα. Σταματώ αν δω να βγαίνουν ακόμα τσίσα."
- Κάρτα με "Ερώτηση": "Πόσο γρήγορα βγάζεις τον καθετήρα από την κύστη;"

Βήμα 8

- Κάρτα με "Εικόνα": Δείχνει πλύσιμο χεριών.
- Κάρτα με "Εξήγηση": "Είναι σημαντικό να μη μεταδίδω μικρόβια αφού τελειώσω τα τσίσα."
- Κάρτα με "Ερώτηση": "Γιατί πρέπει να πλένεις τα χέρια σου αφού τελειώσεις τα τσίσα;"

Βήμα 9

- Κάρτα με "Εικόνα": Δείχνει ένα ευτυχισμένο αγοράκι!
- Κάρτα με "Εξήγηση": "Μπράβο! Κατάφερα να κάνω τσίσα μόνος μου!"
- Κάρτα με "Ερώτηση": "Γιατί πρέπει να αισθάνεσαι περήφανος;"

Στην ιστοσελίδα μας www.coloplast.gr θα βρείτε βίντεο με οδηγίες που εξηγούν πώς μπορεί να καθετηριαστεί το παιδί σας μόνο του.

Η Coloplast ευχαριστεί όλους τους επαγγελματίες υγείας, γονείς και παιδιά που συνέβαλαν στη δημιουργία αυτού του υλικού.



Coloplast

Αναστάσιος Μαυρογένης Α.Ε.
Γκίωνας 1Α Τ.Κ. 144 51
Μεταμόρφωση,
Αττική

e-mail: info@coloplast.gr
www.coloplast.gr