



 Coloplast



 Coloplast



 Coloplast

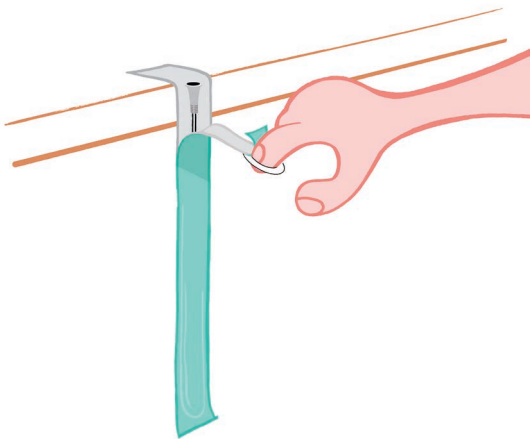


 Coloplast

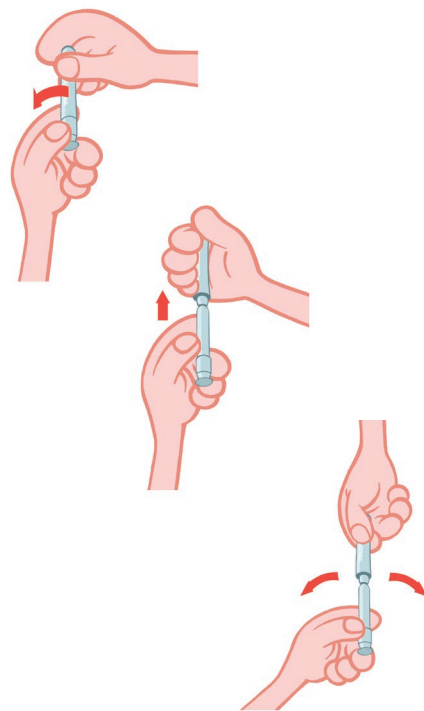




 Coloplast



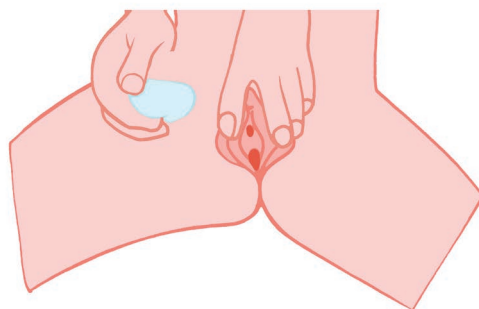
 Coloplast



 Coloplast

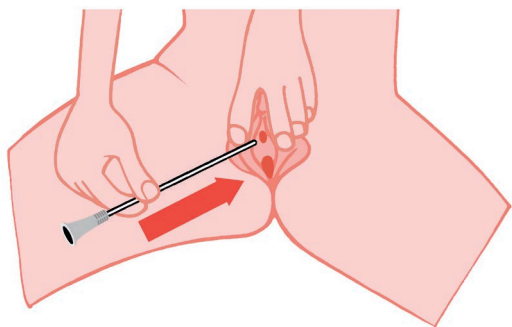


 Coloplast

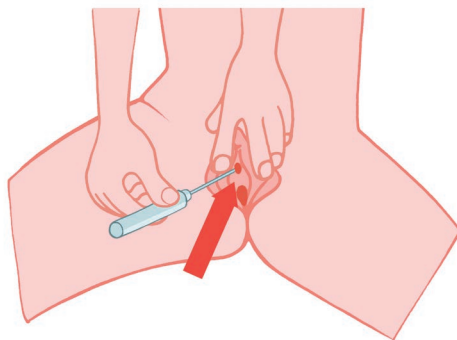




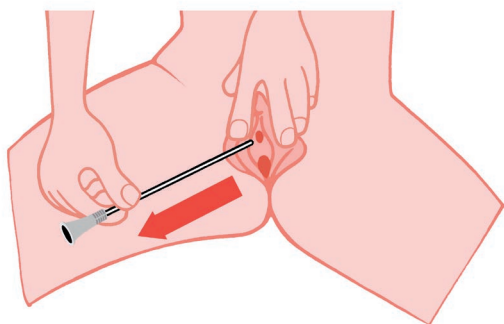
 Coloplast



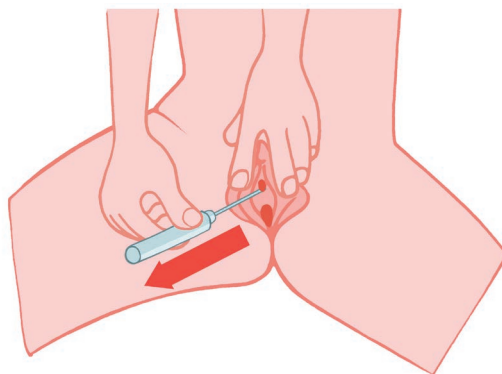
 Coloplast



 Coloplast



 Coloplast





 Coloplast



 Coloplast



 Coloplast

ΕΞΗΓΗΣΗ

”Είναι πιο εύκολο για μένα να συγκεντρώσω ό,τι χρειάζομαι πριν κάνω τσίσα.”



 Coloplast

ΕΞΗΓΗΣΗ

”Είναι σημαντικό να έχω πλύνει τα χέρια μου πριν κάνω τσίσα, έτσι δε θα μπουν μικρόβια στην κύστη μου.”



”Κολλάω τη συσκευασία του καθετήρα σε σημείο που να τον φτάνω. Την ανοίγω τραβώντας προς τα κάτω τον δακτύλιο.”



”Κρατάω τον καθετήρα όρθιο.

Σπάω τη διαφανή προστατευτική ταινία στρέφοντας τα δύο μέρη του καθετήρα προς την αντίθετη φορά.

Τραβάω τα δύο μέρη έως ότου δω να εμφανίζεται το σημείο που ενώνονται. Θα αισθανθώ μια μικρή αντίσταση και ο καθετήρας τότε θα έρθει στη θέση που πρέπει.

Τέλος λυγίζω το πάνω μέρος σιγά σιγά πίσω-μπρός για να ελευθερώσω τον καθετήρα.”



”Κάθομαι άνετα στην τουαλέτα. Θα με διευκολύνει να προετοιμαστώ για να κάνω τσίσα.”



”Καθαρίζω με νερό το πιπί μου πριν κάνω τσίσα. Είναι σημαντικό να το πλένω με φορά από μπροστά προς τα πίσω. Αν στερεώσω ένα καθρεφτάκι στο πόδι, θα είναι πιο εύκολο για εμένα.”



”Βάζω σιγά σιγά και απαλά τον καθετήρα μέσα στην τρυπούλα έως ότου δω να βγαίνουν τα τσίσα. Μετά σπρώχνω λιγάκι ακόμα.”



”Τραβάω σιγά σιγά προς τα έξω τον καθετήρα. Σταματώ αν δω να βγαίνουν ακόμα τσίσα.”



”Είναι σημαντικό να μη μεταδίδω μικρόβια αφού τελειώσω τα τσίσα.”



”Μπράβο! Κατάφερα να κάνω τσίσα μόνη μου!”





”Γιατί είναι σημαντικό να ξεκινήσεις συγκεντρώνοντας αρχικά ό,τι σου χρειάζεται;”



”Γιατί πρέπει να πλένεις τα χέρια σου πριν κάνεις τσίσα;”



”Τι πρέπει να κάνεις με τον καθετήρα πριν κάνεις τσίσα;”



”Πού πρέπει να κάθεσαι όταν ετοιμάζεσαι να κάνεις τσίσα;”



”Πώς πρέπει να καθαρίζεις το πιπί σου πριν κάνεις τσίσα;”



”Πώς θα αδειάσεις την κύστη σου από τα τσίσα;”



”Πόσο γρήγορα βγάζεις τον καθετήρα από την κύστη;”



”Γιατί πρέπει να πλένεις τα χέρια σου αφού τελειώσεις τα τσίσα;”



”Γιατί πρέπει να αισθάνεσαι
περήφανη;”

